

		MADDELER					Bana Hiç Uygun Değil	Bana Uygun Değil	Kararsızım	Bana Uygun	Bana Tamamen Uygun
EKONOMİK	1	Boşanırsak maddi sıkıntılar yaşarım.	1	2	3	4	5				
	2	Boşanırsak maddi açıdan eskisi kadar rahat bir yaşamım olmayacağını düşünüyorum.	1	2	3	4	5				
	3	Boşanırsak ek bir kazanç yolu bulmak zorunda kalırım.	1	2	3	4	5				
	4	Boşanırsak hayat standartlarımda bir düşüş olur.	1	2	3	4	5				
	5	Boşanırsak harcamalarımı gözden geçirmek zorunda kalırım.	1	2	3	4	5				
	6	Boşanırsak sosyal yaşantıma bütçe ayıramayacağım için kısıtlamak zorunda kalırım.	1	2	3	4	5				
KİMLİK	7	Boşanmış biri olmak beni toplumda küçük düşürür.	1	2	3	4	5				
	8	Boşanırsak bunu uzun süre başkalarından saklama gereği hissederim.	1	2	3	4	5				
	9	Boşanırsak yeni sosyal ortamlara girmekten çekinirim.	1	2	3	4	5				
	10	Boşanmış biri olarak anılmamak için elimden geleni yaparım.	1	2	3	4	5				
	11	Boşandığımı saklamak için uzun süre çaba gösteririm.	1	2	3	4	5				
	12	Boşanırsak evli arkadaşlarımla yanında rahat edemem.	1	2	3	4	5				
	13	Boşanırsak yeni ortamlara uyum sağlamakta zorlanırım.	1	2	3	4	5				
	14	Boşanırsak kendimi bambaşka bir insan olarak tanıtmaya başlarım.	1	2	3	4	5				
DUYGULARB & FİZYOLOJİK TEPKİLER	15	Boşanırsak eski neşeme kavuşmam çok uzun sürer.	1	2	3	4	5				
	16	Boşanmanın duygularımı altüst edeceğini düşünüyorum.	1	2	3	4	5				
	17	Boşanma fikri aklıma gelince terlemeye başlarım.	1	2	3	4	5				
	18	Boşanmayı düşündüğümde vücudum güçsüz düşer.	1	2	3	4	5				
	19	Boşanma fikri aklıma gelince midem bulanır.	1	2	3	4	5				
	20	Boşanmayı düşündüğümde karnım ağrır.	1	2	3	4	5				

Ters kodlanan madde yoktur.

Hem alt faktörler hem de toplam puan hesaplanabilmektedir.

Ölçekten elde edilecek toplam puan boşanma kaygısının arttığına işaret etmektedir.

Atıf: Kurt, A. A., & Gündüz, B. (2025). Developing the Divorce Anxiety Scale: Validity and Reliability Study. Çukurova Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, 54(3), 1144-1165. <https://doi.org/10.14812/cuefd.1623439>