

GENÇ YETİŞKİNLERDE ALGILANAN AİLE SINIRLARI ÖLÇEĞİ

		Tamamen Doğru	Doğru	Kararsızın	Yanlış	Tamamen Yanlış
1	Aile içindeki kurallar değiştirilebilir.	5	4	3	2	1
2	Hayatımdaki değişiklikler hakkında yalnızca ben söz sahibiyimdir.	5	4	3	2	1
3*	Aile üyelerimden birine bir şey olursa aynı bana olmuş gibi hissedirim.	5	4	3	2	1
4	Kendimle ilgili özel konuları aileme rahatlıkla açabilirim.	5	4	3	2	1
5	Ailem beni bir birey olarak kabul eder.	5	4	3	2	1
6	Ailem görüştüğüm arkadaşlarımı tanımak ister.	5	4	3	2	1
7	Ailede sınırların belli olmasına önem veririm.	5	4	3	2	1
8	Ailem için yemeklerde bir arada olmak önemlidir.	5	4	3	2	1
9	Yaşadığım kırgınlıklarımı aile üyelerim ile doğrudan paylaşıyorum.	5	4	3	2	1
10	Aile içinde olan aile içinde kalır.	5	4	3	2	1
11	Söylediklerim aile içinde dikkate alınır.	5	4	3	2	1
12*	Eve giriş saatleri bellidir.	5	4	3	2	1
13	Bir aile üyesi olarak kendimi özgür hissedirim.	5	4	3	2	1
14	Ev içerisinde herkesin kendi köşesi vardır.	5	4	3	2	1
15	Aile üyelerinin tamamı kararlarında özgürdür.	5	4	3	2	1
16	Bir romantik ilişkim olduğunda bunu anne/babamla rahatça paylaşabilirim.	5	4	3	2	1
17	Ev içerisinde bana ait olan alanı korurum.	5	4	3	2	1
18*	Eve geç bir saatte döneceksem aileme haber vermem gerekir.	5	4	3	2	1
19	Aile içinde sorumluluklarım bellidir.	5	4	3	2	1
20	Ailem aldığım kararları değiştirmeye çalışmak yerine saygı duyar.	5	4	3	2	1
21*	Ailem arkadaşlarımla ailesini tanımak ister.	5	4	3	2	1
22	Hakkında konuşulmasa bile ailede herkes kuralların olduğunu bilir.	5	4	3	2	1
23	Benim için yemeklerde ailem ile olmak önemlidir.	5	4	3	2	1
24	Aile içindeki etkinliklere (kutlama, yas tutma vb.) bütün aile bireylerinin katılması önemlidir.	5	4	3	2	1
25	Ebeveynlerim kendilerine özel zaman ayırır.	5	4	3	2	1
26	Ailem yalnız kalma isteğime saygı duyar.	5	4	3	2	1

Ölçek alt boyutları aşağıda verildiği gibidir. Ölçekten alınan toplam puanın yüksek olması aile sınırlarının açık-belirgin (sağlıklı) olduğuna, düşük olması ise aile sınırlarının katı-belirsiz (sağlıksız) olduğuna işaret etmektedir. Toplam puan üzerinden hesaplama yapılabileceği gibi alt boyutlar üzerinden da çalışılabilir.

7-14-17-25 MAHREMİYET

1-2-4-5-9-11-13-15-16-20-26 ÖZGÜRLÜK

3*-6-8-10-12*-18*-19-21*-22-23-24 KURALLAR

* İşaretli maddeler ters kodlanmaktadır.

Citation: Kurt, A. A., & Uzun, N. B. (2023). Development of Perceived Family Boundaries in Young Adults Scale. *Turkish Psychological Counseling and Guidance Journal*, 13(69), 160-169. <https://doi.org/10.17066/tpdrd.1297253ab>